









## Menu 23.09. - 29.09.





### Maanantai

Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstit G (maito) , lime-jogurttikastike L,G & porkkana-spelttirisotto M (vehnä)		
Kermanen savukirjolohikeitto & Mustaherukkarahka	G, L	
Välimeren broileria L,G (maito) ja porkkana-spelttirisottoa M (vehnä)		 





### Tiistai

Paahdettu juures-härkis-halloumijuustopaistos	G	
Kievin kanaa VL (vehnä, voi), curry-omenamajoneesi M,G (muna) , lämmin vihannes M,G & yrttiriisiä M,G		
Riista-juustokiusaus L,G (maito) , puolukkasurvos M,G		 




### Keskiviikko

Paahdettu paprikakeitto (maito)	G, L	
Lohimurekepihvit G,M (kaura) , perunasose L,G (maito) , porkkanaa M,G & tilli-kermaviilikastike L,G		
Lammaspyörökät kermakastikkeessa L (vehnä, muna, maito) , perunasose L,G (maito) & porkkanaa M,G		 

### Torstai

Kanttarelli-tofu- kesäkurpitsapaistos L,G (maito)	L	
Makkarakimara M,(ryynimakkara sis. ohra), lohkoperunaa M,G , paistettua hapankaalia L,G (maito) & puolukkasurvosta M,G		 
Grillattua seitiä & katkarapuja, lämmin vihannes	G, M	

### Perjantai

Itse tehdyt pinaattihukaiset, riisiä, ranskankermää & puolukkasurvosta	L	
Chili con carne-Hirven jauhelihasta, riisiä & porkkanaa	G, M	
Broilerin rintafilettä, sitruuna-jogurttikastike, riisiä & porkkanaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

