

Menu 23.09. - 29.09.

Maanantai

Lihapullia mausteisessa tomaattikastikkeessa ja spaghettiä.
 Chicken Gumbo , riisiä, valkosipulimajoneesi
 Punajuurihipvi, persilja kermaviilikastike ja peruna
 Mustajuurisosekeittoa
 Aurigan makkaraperunat
 Mangojogurtti

M (FI)
 G, M (FI)
 G, L (CO2) (Apple)
 G, L (CO2) (Apple)
 G, M (Pig) (FI)
 G, L

Tiistai

Jauheliuhakeitto
 Pannupihvi ja perunamuusia
 Uuniperuna, tonnikalatäyte
 Falafel pyörökät, riisi ja minttujogurttikastike
 Metsäsienikeittoa
 Holy Bowly, Sataykana bowl tai Vegan Budha bowl
 Mustikkarahka

G, M (Apple) (EU)
 G, L (Pig) (FI)
 G, L (CO2)
 G, M (Apple) (Apple)
 L (CO2) (Apple)
 M (FI)
 G, L

Keskiviikko

Nakkistroganoff ja perunaa
 Smetanalla kuorrutettua seitä ja perunaa
 Kermaista kurpitsa-fetapastaa
 Porkkana-savujuustokeittoa
 Sadonkorjuu buffet
 Mustikkarahka

L (Pig) (FI)
 G, L
 (Apple)
 G, L (CO2) (Apple)
 L

Torstai

Lindströminpihvi ja kapriskastiketta
 Riistakaristystä, perunamuusia ja puolukkaa
 Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
 Hernekeittoa
 Holy Bowly Jättirapubowl tai Bibim Guksu Bowl
 Pannukakku, hillo ja kermavaahto

G, L (Pig) (FI)
 G, L (EU)
 L (CO2) (Apple)
 L (CO2) (Apple) (Pig) (FI)
 M







Perjantai

Kylmäsavulohikiusausta
 Broilerinpaistia makeassa tomaatti- paprikakastikkeessa ja nachoja
 Pohjoisafrikkalainen kasvispata, pitaleipää ja soijajogurttia
 Paahdettua paprikakeittoa
 Bbq burger
 Päivän leivonnainen

G, L (Apple)
 G, M (FI)
 M (CO2) (Apple)
 G, L (CO2) (Apple)
 M (FI)
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e
  Parempi valinta
 Healthy choice
  Vegaaninen
 Vegan
  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal
  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork
  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU
 