

## Menu 02.09. - 06.09.

### Maanantai

Vegaanisia soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja täysjyväohraa  
Lihapyöryköitä, kermakastiketta ja perunaa

M



L



### Tiistai

Chili-suklaakasvispataa, basmatiriisiä ja soijajugurttia  
Sitruunaista broilerpastavuokaa

G, M



L



### Keskiviikko

Parsakaalisosekeittoa  
Nakkikeittoa

G, M



G, M

### Torstai

Vebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä  
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

M



G, M



### Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaattilinssimuhennosta ja perunaa  
Lohimurekepihvejä, tillikermaviiliä ja perunaa









G, M



L

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU