
















Menu 16.09. - 22.09.







Maanantai

Makkarakastiketta ja keitettyä perunaa	M	 
Broilerlasagnettea	L	 
Kasvis-papukroketit, seesam-soijakastiketta ja riisiä	G, M	 
Fenköliseikeittoa	G, L	
Raparperirahkaa	G, L	

Tiistai

Salvialla maustettua kalkkunaa ja täysjyväkauraa	G, L	 
Jauheliha-perunaviipelaatikkoa	G, L	
Juures-soijaburgundia ja keitettyä perunaa	G, M	 
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Päärynäkiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Juustoista uunikalaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Tomaattista kebabkastiketta ja riisiä	G, M	
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Siskonmakkarakeittoa	G, M	 
Kaura-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Torstai









Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa	L	
Tonnikalatortillat ja valkosipulijogurttikastiketta	M	
Porkkanaohukaiset, lime-jogurttikastiketta ja juures-perunasosetta	L	
Jauhelihakeittoa	M, G	
Suklaapiirakkaa	M	

Perjantai

Hawaijinleikettä, chilimajoneesia ja lohkoperunoita	M	
Broiler-kasviskastiketta ja riisiä	M	
Papu-kasvis couscous ja korianterihummusta	L	
Tomaattista kalakeittoa	M, G	
Hedelmäjogurttia	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU