












## Menu 02.09. - 08.09.





### Maanantai

Aurajuustolla kuorrutettua kalaa ja juures-perunasosetta	G, L	
Lindströminpihviä ja kapris-sinappikastiketta	G, L	 
Avocadopastaa ja pecorinoa	L	
Mariannemoussea	G	
Kahvi ja tee		




### Tiistai

Makkaravalikoima, paahdettuja perunoita ja chilimajoneesia	L	  
Broiler-pestopastaa ja pecorinoa	L	
Soija-kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja bataatti-perunamuhennosta	G, M	 
Paprika-juustokeittoa	G, L	
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee		





### Keskiviikko

Savulohi-munakasrullaa ja lime-jogurttikastiketta	L	
BBQ-broilerkoipinuijia, ranskalaisia ja piparjuurimajoneesia	G, M	
Kasviskevätkääryleitä, sweet chili kastiketta ja riisiä	M	 
Hedelmäsalaattia	G, M	 
Kahvi ja tee		

### Torstai

Tikkamasala kalaa, yrtti-kasviksia	G, M	
Talon jauhelihamurekettä pippurikastikkeessa ja perunasosetta	G, L	
Belugalinssi täytteisiä kesäkurpitsoitaa, kurkumajogurttia ja juures-perunasosetta	G, L	
Fenköli-juureskeittoa	G, L	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	
Kahvi ja tee		

### Perjantai

Kievinkanaa, paahdettuja perunoita ja currymajoneesia	VL	 
Tofu-kasvisratatouillea ja riisiä	G, M	 
Lohikeittoa	G, L	
Mansikka trifle	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU