







Menu 26.08. - 01.09.



Maanantai

Yrttimarinoitua broileria, aiolia, paistettuja perunoita ja kasviksia	G, L	
Luomu tofu-kasvispataa pähkinöillä ja riisillä	G, M	
Currylla maustettua kukkakaali-pinaattikeittoa (vegan)	G, M	
Hedelmäsmoothie	G, L	
Grill ja bowl suljettu sairastapauksen vuoksi.		





Tiistai

Tomaattista lihapulla pastaa	L	 
Uunipastaa fetalla ja kasviksilla	L	
Vegaanista porkkana-osekeittoa	G, M	
Bowl ja grill suljettu sairastapauksen vuoksi		
Marjakiisseliä	G, L	



Keskiviikko

Broileria currykastikkeella, minttujogurttikastiketta ja riisiä (saattaa sisältää pähkinää)	G, L	
Linssi-munakoiso kormaa ja riisiä (vegan)	G, M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Grill and bowl suljettu sairastapauksen vuoksi		
Marja-hedelmäsmoothie	G, L	

Torstai










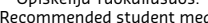
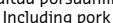
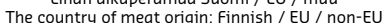
Punaviinipataa naudanlihalla, yrtti-kermaperunoita ja kasviksia	G, L	
Punajuuripihvejä, aurajuustocreemä, yrtti-kermaperunoita ja kasviksia	G, L	
Päivän salaattilautanen: Ilmakuivattu kinkku ja melonisalaatti	G, VL	 
Parsakaalisosekeittoa	G, M	
Bowl ja grill suljettu sairastapauksen vuoksi		
Hedelmärahkaa (sisältää kiiviä)	G, L	

Perjantai

Kalkkunaa chili-tomaattikastikkeella, riisiä ja lime-jogurttikastiketta	G, VL	
Kvinoa-kasvispihvejä, riisiä, jogurttikastiketta, paistettua sipulia ja kikherneitä	G, L	
Inkiväärillä ja appelsiinillä maustettua porkkanasosekeittoa (vegan)	G, M	
Ananasrahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU