



















Menu 02.09. - 08.09.












Maanantai

Falafel-papupyytipannua	G, M	  
Kermaista lohikeittoa	G, L	
Lihapullia M (7kpl/pc ann), pippurikastiketta L ja perunaa	L	
Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Patonkilounas	L	
Marianne moussea	G, VL	














Tiistai

Kasvisrisottoa vebablastusta	M	  
Broiler-pestopastaa	VL	 
Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä L (1kpl/pc ann.), linssi-kermaviiliä L,G ja perunaa M,G	L	
Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x napas	G, M	
Patonkilounas	M	
Persikka-ananassmoothie	G, L	









Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa	G, M	  
Porsaanihiha-kasvis-nuudeliuokaa	M	  
Tempuratskaa L (3 kpl/pc ann.), wasabi-jogurttia L,G ja basmatiriisiä M,G	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Patonkilounas	VL	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	

Torstai

Lehtikaali-hernepihvi M (1kpl/pc ann), sitruunasoiagurttia M,G ja perunaa M,G	M	  
Jauhelihalasagnettea	L	 
Kookos-luomutofu wokia ja riisiä	G, M	
Hernesosekeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Patonkilounas	M	 
Valkosuklaa-lime pannacottaa	G, L	 

Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soiagurttia	G, M	  
Tonnikalättytteisiä tortilloja M (2kpl/pc ann), sitruuna kermaviiliä L,G ja riisiä M,G	L	
Broilernugetteja M (7kpl/pc ann.), currymajoneesia M,G ja paahdettua perunaa M,G	G, M	
Porkkanasosekeittoa ja 2 x napas	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Patonkilounas
Toscapiirakkaa

M
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU