

Menu 02.09. - 08.09.

Maanantai

Buttertofua ja basmatiriisi	G, M
Naudanlihaa ja kasviksia stroganoffin tapaan ja riisi	G, L
Päivän kasviskeitto	G, M

Tiistai

Täytetyt kasvisohukaiset ja pestokermaviili	L
Tandooribroileria ja riisi	G, M
Päivän kasviskeitto	G, M

Keskiviikko

Lihamureke, tomaattirosmariinikastike ja perunaa	L
Punajuuri-aurajuustokiusaus	G, L
Päivän kasviskeitto	G, M

Torstai









Yrteillä ja valkosipulilla kuorrutettua kalaa ja perunaa	L
Jauhelihamoussaka ja marinoitua punasipulia	G, L
Päivän kasviskeitto	G, M

Perjantai

Paahtopaistia punaviinikastikkeessa ja paistinperunat	G, L
Kasvismunakasrulla ja juuressärä	L
Päivän kasviskeitto	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU