

## Menu 19.08. - 25.08.

### Maanantai

Broilerin koipireisi, kermaviilikastiketta ja riisiä G, L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-mandariini-herne) ja Aprikoosikiisseliä VL  
 Lohikeittoa L, G

### Tiistai

Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (lanttu-porkkana-ananas), Vaniljakiisseliä ja hilloa VL  
 Kana-kasviskeittoa M, G

### Keskiviikko

Curry-broilerkastiketta ja keitettyä riisiä L, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-meloni-maissi) ja Puolukkavispipuuroa VL  
 Kasvissekeittoa G, L

### Torstai

Lohi-perunaviipalelaatikkoa L, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (tomaatti) ja Pannukakkua ja hilloa VL  
 Palviliha-kasviskeittoa M, G

### Perjantai

Makkarastroganoffia, keitettyä perunaa ja kukkakaalia L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-kurkku-tomaatti) ja Mansikkarahkaa VL  
 Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa L

### Lauantai









Mantelikalaa ja perunasosetta L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma ja Päärynäjogurttia VL  
 Makkarakeittoa L, G

### Sunnuntai

Lihapyöryköitä ruskeakastikkeessa, perunamuusia ja uunijuureksia L, G

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU