















## Menu 12.08. - 16.08.





### Maanantai

Lohilasagnette ja maissia	L	 
Tacot jauhelihatäytteellä, valkosipulikermaviiliä ja maissia	G, L	
Härkis-kasviswokkia, ja riisiä	G, M	 
Herkkusienikeittoa	G, M	 
Punaherukkakiisseliä 1,40 €	G, M	









### Tiistai

Broileria sweet and sour, porkkanaa ja riisiä	G, M	  
Kasvispihvit, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Kasvis-herkkusienivuokaa ja porkkanaa	G, L	
Kalaseljankka	G, M	
Aprikoosilassia 1,40 €	G, L	







### Keskiviikko

Kalaa juustokastikkeessa, papuja ja keitetyt perunat	G, L	
Pippuri-härkäpataa, papuja ja moniviljalisuketta	L	
Pinaatti-soijapastaa	L	
Juussosekeittoa	G, L	
Vatkattua aprikoosipuuroa 1,40 €	M	

### Torstai

Broileri-paprikastiketta, palsternakka ja ruokakauraa	G, M	 
Tofu-pinaattipastaa ja palsternakkaa	M	 
Kasvis-soijarisottoa ja ananassalsaa	G, M	 
Kalkkuna-vihanneskeittoa	G, M	 
Vaniljakiisseliä ja hilloa		

### Perjantai

Kalkkuna-kasviswokkia, parsakaalia ja riisiä	G, M	 
Kala-katkarapupaellaa, valkosipulialiolia ja parsakaalia		
Quorn-kasviskastiketta ja riisiä	G, L	 
Tomaatti-kikhernekeittoa	G, M	
Kardemumma-marjapaistosta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU