




Menu 12.08. - 18.08.

Maanantai

Makkarakastiketta ja perunaa	M
Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-vesimeloni-tomaatti) ja Kuningatarkiisseliä	VL
Broilerkeittoa	G, L

Tiistai

Jauheliha-perunaviipalelaatikkoa	L, G	
Mangokiisseliä	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salvialla maustettua kalkkunaa ja täysjyväkauraa	L	
Juures-soijaburgundia ja keitettyä perunaa	G, M	

Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunikalaa ja perunaa	L, G
Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-mandariini-herne) ja Kauramarjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL
Siskonmakkarakeittoa	M, G

Torstai

Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa	L
Lisäkkeet: salaatti (Punakaali-mustaherukka) ja Ruusunmarjakiisseliä	M, G
Pinaattikeittoa	L

Perjantai

Broiler-kasviskastiketta ja riisiä	M
Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-kesäkurpitsa-paprika) ja Hedelmäjuogurttia	VL
Jauhelihakeittoa	M, G

Lauantai









Naudanlihapatata, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	L
Lisäkkeet: leipä, juoma ja Puutarhamarjakiisseliä	VL
Tomaattista kalakeittoa	M, G

Sunnuntai

Paahdettua broileria, paprikakastiketta, täysjyväriisiä ja porkkanaa	L
--	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU