



Menu 29.07. - 02.08.

Maanantai

Lihapullia pippurikastikkeessa ja perunamuusi
Lämmin kasvis- Paahdettua porkkanaa
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, M
G, L

Tiistai

Turskaa mie de pain ja perunaa
Lämmin kasvis- Paahdettuja punajuuria
Kaura-omenapaistos ja vaniljavaahto tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
G, M
L

Keskiviikko

Paahdettua broileria, savupaprikakastike ja yrttiperunaa
Lämmin kasvis- Cajunpaahdettua maissia
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L 
G, M
G, L

Torstai

Jauheliha-makaronilaatikko
Lämmin kasvis- Höyrytettyjä kukkakaaleja
Hernekeitto
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L 
G, M
G, M  
L

Perjantai

Perjantai Pizzabuffet- Kinkku-ananas ja tomaatti-mozzarellapizzaa
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU