

## Menu 29.07. - 04.08.



### Maanantai

Broiler-kasviskastiketta ja riisiä  
Lohi-pennevuokaa

M   
L

### Tiistai

Lihapyöryköitä tomaatti-yrttikastikeessa ja perunaa  
Kahden kalan keittoa

G, M    
L, G

### Keskiviikko

Kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta  
Gulassikeittoa porsaanlihasta

G, M   
G, M  

### Torstai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja keitetyt perunat  
Lehtikaali-kasvis-sinihomejuustolasagnette

L  
L

### Perjantai

Tex Mex jauhelihamuhennosta ja perunaa  
Viherpippuri nautapataa

M   
G, L 









### Lauantai

Viikonlopuksi pakkaamme myyntiin Kalapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia sekä naudanlihapataa ja muussia

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU