

## Menu 29.07. - 04.08.

### Maanantai

Lihapullat Arrabiata-kastikkeessa, pastaa

Broilerin koipea, lime-chilijogurttikastiketta, riisiä

Hedelmäsmoothie

Kahvi ja tee

M    
G, L   
G, VL   
G

### Tiistai

Nakkikastike, perunat

Kaalikäryleet, perunaa, puolukkaa

Vadelmakiisseliä, kermavaahtoa

Kahvi ja tee

G, L    
G, M    
G, L   
G

### Keskiviikko

Rapeakalaleike, sitrusmajoneesi, paistetut perunat

Kinkkukiusausta

Suklaamoussea

Kahvi ja tee

L  
G, L     
G   
G

### Torstai

Viherpippurinen lihapata

Hernekeittoa, sipulia

Pannukakkua, hilloa

Kahvi ja tee

G, L   
G, M     
  
G

### Perjantai

Porsaanleike, ranch-kastike, lohkopperunat

Teriyaki broileria

Jäätelöä

Kahvi ja tee

M    
G, M  
G, L   
G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU