

## Menu 29.07. - 04.08.

### Maanantai

Porsasta piparjuurikastikkeessa, keitettyä perunaa L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-vesimeloni-tomaatti) ja Kookoskiisseliä VL  
 Kalakeittoa G, L

### Tiistai

Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa M, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (kaali-kurpitsa) ja Sekahedelmäkiisseliä VL  
 Juuressosekeittoa ja leikkelettä L, G

### Keskiviikko

Kaalikäryleitä, perunaa ja puolukkaa G, L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (kurkku) ja Banaanirahkaa VL  
 Gulassikeitto porsaanihastasta M, G

### Torstai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja keitetyt perunat L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (lanttu-porkkana-ananas) ja Marjajogurttia VL  
 Sinihomejuustokeittoa G, L

### Perjantai

Tex Mex jauhelihamuhennosta ja perunaa M  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-kesäkurpitsa-paprika) ja Ruusunmarjakiisseliä VL  
 Paprikaista-kana-maissikeittoa M, G

### Sunnuntai

Aamupala Riisipuuroa ja leikkelettä L  
 Palapaistia, keitettyä perunaa ja ruusukaalia L  
 Nakkikeittoa M, G  
 Iltapala Mansikkajogurttia (1L) ja juustoa. L  
 Päiväkahvi pikkumunkki karamelli  
 Lisäkkeet: leipä, juoma ja Mariannemoussea VL  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (paprikaa) ja Mustaherukkakiisseliä VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose