







Menu 22.07. - 28.07.

Maanantai

Tomaatti-tofupastaa & parmesanjuustoa	L	
Kaalikeitto & jälkkäri	G, M	 
Chili con carne, riisi, porkkana	G, M	
Marjarahka	G, L	
KA / KR GRILL Pizza Amerigano	L	 








Tiistai

Kasvismoussa	L	
HÄRKÄÄ SZECHUAN pohja	G, M	
PAISTETTUA KALAA LEIPURIN TAPAAN	L	
KA / KR Pizza tonnikala	L	







Keskiviikko

Halloumijuusto-kasvispaistos		
Kanakeitto & Jälkkäri	G, M	
Jauhelihapuikko, peruna, kermakastike	L	
Kaura-mustikkapaistos	M	
KA / KR GRILL Kebab-paprika-pizza	L	


Torstai

Lehtikaali-pähkinäpasta & wokatut kasvikset	M	
Hernekeitto, pannukaku, mansikkahillo & kermavaahto	G, M	  
Kievin kanaa, omenainen-currymajoneesia, riisiä & kasvikset	VL	
Pannukaku, mansikkahillo & kermavaahto	L	
KA / KR Pizza pollo bbq	L	

Perjantai

Kasvispihvit, riisiä & persilja-kermaviilikastike	L	
Pad thai kanalla & parsakaalia	G, M	
PASTA CARBONARA	L	  
KA / KR Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Lauantai









Broilerin rintafilee bearnaisekastikkeessa, paahdetut lohkoperunat & hunaja porkkanaa	G, M	
---	------	---

Sunnuntai

Jauhelihalasagnette & kasviksia	L	
---------------------------------	---	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU