







Menu 15.07. - 21.07.







Maanantai

Kikherne-kukkakaali curry G,L		
Juustoinen riistakeitto L,G (maito) & jälkkäri	G, L	
Bolognese kastike M,G (selleri) pasta M (vehnä) lämmin kasvis G,M	M	
Mustaherukkarahka G,L (maito)		
Pizza tonnikala-katkarapu L (vehnä,maito,muna,kala,äyriäinen)		






Tiistai

Fetalla & polentalla täytetyt paprikat, riisiä & kermaviilikastike	L	
Kirjolohikeitto & jälkkäri	G, L	
TA,TUTKA Kaalikääryle, kermakastike, peruna, puolukka KR Jauhelihapihvi	G, L	
Hedelmärahka	G, VL	
KR, KA grilli Naudanliha hampurilainen & ransikset	VL	






Keskiviikko

Kasvis-fetatortillat & salsaa		
Juustokuorrutettu uunimakkara, ruskea kastike & perunaa	G, L	 
Broiler-chorizopaella	G, M	
KA / KR Pizza Kinkku-ananas-aurajuusto	L	 


Torstai

Hernekeitto, pannukakku, mansikkahillo & kermavaahto	G, M	  
Kasvis-tofu nuudeliwokki	M	
Kukkoa viinissä, riisiä & lämmin kasvis	G, M	
KA, KR GRILL Broiler-bbq-tomaatti pizza	L	


Perjantai

Siskonmakkarakeitto & jälkkäri	G, M	 
Porsaanleike, lohkoperunat, hunaja-jogurttikastike & lämmin kasvis	L	 
Sieni-härkis- kesäkurpitsapaistos, riisi & hunaja-jogurttikastike	L	
Mansikkakiisseli & kermavaahto	G, L	
KA / KR Pizza salami-marinoitu punasipuli	L	

Lauantai









Sitruspaahdettu broilerinrinta, perunat, wokkivihannes & chili-lime jogurttikastike	G, L	
---	------	---

Sunnuntai

Karjalanpaisti, perunasose & punajuurta	G, L	 
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU