



Menu 29.07. - 04.08.

Maanantai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Paahdettua paprikakeittoa

L

Pulled beef tortilla, riisiä, salsaa ja nachoja

G, L



Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja basmatiriisiä

L



Hehkun jätski buffet

G, L



G, L

Tiistai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Juustoinen kukkakaalikeitto

G, L



Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä

M



Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia

G, M



Kirsikkamoussea ja valkosuklaakastiketta

G, L

Keskiviikko

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Porkkana-savujuustokeittoa

L

Lihamureketta, kanttarellikastiketta ja perunamuusia

G, VL



Chilipaahdettua kurpitsaa, mustapapupuinoa, chilitä avocadokastiketta ja paahdettuja cashewpähkinöitä

G, L



Puolukka-kinuskirahka

G, M



G, VL

Torstai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Metsäsienikeittoa

L



Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja tilliperunoita

L

Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalipestoa

G, VL

Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

L

Perjantai

Naudanliha-aurajuustohampurilainen ja ranskalaiset

L



Kasvishampurilainen ja ranskalaiset

VL

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Tomaatti-chili-korianterikeittoa

G, M



Ylikypsää possunniskaa, paahdettua perunaa, maissia ja paistinkastike

G, M



Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja

L



Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta

VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU