

Menu 22.07. - 28.07.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä

M



Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa

M



Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M



Juustoista broilerpataa ja riisiä

G, L



Lohikeittoa

G, L



Keskiviikko

Kukkakaali-mungpapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä

G, M



Porsaanulkofilepihvi, chili-majoneesia ja paahdettua perunaa

G, M



Torstai

Kasvispyöryköitä, munakoiso-tsatsikia ja höyrytettyä riisiä

G, L



Yrttipaahdettua broileria, paprikakastiketta ja paahdettua perunaa

G, L



Hernekeittoa ja pannukakkua

L



Kasvishernekeitto soijarouheesta

G, M



Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

L



Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurtia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M









Rapeaksi paistettua kalaa, sitruuna-kermaviiliä ja höyrytetty perunaa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU 