



Menu 22.07. - 28.07.

Maanantai

Paneroidut kalapalat, tilli-kurkkumajoneesia ja perunamuusia (h)
Jauheliha-peruna-kaalikeittoa

L
G, M 

Tiistai

Uunimakkaraa, perunasosetta ja sinappia
Kalakeittoa

G, L  
L, G

Keskiviikko

Jauheliha-kasviskastiketta ja keitettyä perunaa (h)
Kasvis-vebablasagnettoa

M
L

Torstai

Hunajaista kalkkunakasaria ja perunaa
Parsakaali-broilerigratiinia

L, G
G, L 

Perjantai

Jauhelihalasagnettoa
Makkarakeittoa.

L 
G, M  

Lauantai

viikonlopuksi pakkamme myyntiin Taco-maustettua jauhelihagratiinia sekä juustoista riistapataa ja muussia

G, M

Sunnuntai

HC ap Mannapuuroa ja leikkelettä
Juustoista riistapataa, perunasosetta ja porkkanaa
Päiväkahvi Pullapitkoa
Broilerikiusaus
Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (maustekurkku) ja Aprikoosikiisseliä
Iltapala Hedelmä smoothie ja leikkelettä.

L
L, G
L
L, G
VL
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU