










Menu 22.07. - 28.07.





Maanantai

Kukkoa viinissä, riisiä ja lämmin kasvis	M	
Liha-makaronilaatikkaa ja paahdettua punajuurta	L	
Kesäkeittoa ja pieni salaattilautanen	L	 



Tiistai

Nakkistroganoff, peruna ja kukkakaali	L	
Lohikeitto ja karjalanpiirakka munavoilla	L	
Punajuuri-spelttipihvit, piparjuurimajoneesia ja perunaa	M	  





Keskiviikko

Broileri-chorizopaellaa	M	
Future50 Seesamipaahdettu turska, lämmin peruna-kasvissalaatti ja vihreä hernekastike	L	
Juustoista kasviskeittoa	L	 

Torstai









Jauhelihapihvi ja kermanainen ruskeakastike	L	
Katkarapukeittoa ja valkosipulileipää	L	
Soijapyörykät tomaattikastikkeessa ja pastaa	M	  

Perjantai

Ylikypsää possunniskaa, perunaa, uunijuurekset ja viherpippurikastiketta	L	
Lämmintä vuohenjuustosalaattia	VL	
Herkkusienikeittoa	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU