

## Menu 22.07. - 28.07.

### Maanantai

Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7 kpl/pc ann.) ja pastaa	M
Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomufutäytteellä	M
Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja 2kpl napas	G, M
Patonkilounas	M

### Tiistai

Broilerilasagnetta	L
Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M
Kasvisborssikeittoa ja 2kpl napas	G, M
Patonkilounas	VL

### Keskiviikko

Savukirjohimurekepihvejä (2kpl/pc ann.), kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia	L
Kukkakaali-mungpapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä	G, M
Parsakaalisosekeittoa ja 2kpl napas	G, M
Patonkilounas	M

### Torstai

Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L
Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä 1kpl/pc ann., omenaista currykastiketta ja perunaa	M
Mausteista tomaattikeittoa ja 2kpl napas	G, M
Patonkilounas	M

### Perjantai

Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/pc ann.), sitruunakermaviiliä ja perunamuusia	L
Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja riisiä	G, M
Juuressosekeittoa ja 2kpl napas	G, M
Patonkilounas	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

