



Menu 22.07. - 28.07.

Maanantai

Tom yam naudanlihawokkia ja basmatiriisiä	G, M	
Kasvismoussakaa	G, M	
Uuniperunaa loihitäytteellä, broilertäytteellä ja kasvistäytteellä	G, L	
Kinkku-juusto omelettia	G, L	
Salad Garden & Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L	
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L	

Tiistai

Paneroitu kampelafilettä, persiljakermaviiliä, perunaa ja kasviksia	L	
Herkkusieni-härkäpapupastaa	M	
Club sandwich broilerilla ja pekonilla	L	
Salad Garden & Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	

Keskiviikko

Jauhelihapuikkoja	L	
Sieni-vuohenjuustopiirakkaa	VL	
Porsaanlehtipihviä, maustevoita, ratatouillea ja lohkoperunoita	G, L	
Salad Garden & Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	

Torstai

Tandoorbroileria, minttu-jogurttia, riisiä ja kasviksia	G, L	
Papu-fetapataa	G, L	
Burger bar: Naudanliha-mozzarella-pestoburgeria, lohiburgeria tai kasvisburgeria		
Salad Garden & pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	

Perjantai

Riistakäristystä, perunasosetta, puolukkasurvosta ja kasviksia	G, L	
Punajuuripihvejä ja yrtti-soijajogurttia	G, M	
Tonnikala-mozzarellapizzaa tai kasvispizzaa		
Salad Garden & Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU