

Menu 22.07. - 28.07.

Maanantai

Kalapyyryköitä, tilli-kananmunakastiketta ja perunaa
Texas beef chiliä ja riisiä
Future50: Falafel-pyyryköitä ja punajuuri-hummusta
Mansikka-melonismoothie tai hedelmä ja kahvi/ tee

G, L 
G, M 
M  
G, M

Tiistai

Rapeaa alaskan seitä, ratatouillea ja perunaa
Future50: Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa ja riisiä
Vegaani: Kasvislasagnea
Mangokiisseli tai hedelmä ja kahvi/ tee

M 
G, L  
M  
G, M

Keskiviikko

Juustoista jauheliha-perunaviipalelaatikkoa ja punajuurta
Appelsiinibroileria ja riisiä
Paahdettua paprika-sienisalaattia, valkosipulimajoneesia ja uuniperunaa
Ananasrahka tai hedelmä ja kahvi/ tee

G, L 
G, L 
G, M  
G, L

Torstai

Savukirjolohipihvejä, kermaviilikastiketta ja sitruunaista perunamuusia
Smetanaista lihapataa ja riisiä
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia
Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä ja kahvi/ tee

G, L
G, L 
G, M 
L

Perjantai

Kinkku-pekoni-kastiketta (L, G) ja pastaa
Future50: Välimeren broileria (M, G) ja moniviljariisiä
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä ja tsatsikia
Valkosuklaa-ruusunmarjamousse tai hedelmä ja kahvi/ tee

 
M 
G, VL
G

Lauantai

Broilerinuggetteja ja currydippiä
Jauhelihapihvejä, bbq-kastiketta ja bataattiranskalaisia
Pinaattiohukaisia ja puolukkasurvosta
Kuningatarkiisseli tai hedelmä ja kahvi/ tee

M 
L  
L 
G, M

Sunnuntai

Siskonmakkarakeittoa
Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja perunaa
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa
Omenapiirakka ja vaniljakastike tai hedelmä ja kahvi/ tee

G, M  
L 
G, M  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose