

Menu 22.07. - 28.07.

Maanantai

Chili con carne, jasmiiniriisiä, nachoja ja ranskankermaa	L, G
Luomu tofu-linssipataa ja jasmiiniriisiä	M, G
Bataattisosekeittoa	L, G
Mustikkasmoothie	M, G

Tiistai

Butter chicken, mintturaitakastike, jasmiiniriisiä	L, G
Soija-täytteisiä paprikoita, valkosipuli-kermaviilikastiketta	L, G
Tomaattista vuohenjuustokeittoa	VL, G
Ananasrahka	VL, G

Keskiviikko

Smetanaista uunikalaa, paahdettuja yrttiperunoita ja kasviksia	L, G
Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	VL, G
Herkkusienikeittoa	L
Hedelmäsmoothie	M, G

Torstai

Porsaan kassleria pippuri-kermakastikkeessa & paahdettuja perunoita	L, G
Pinaattista juusto-kasviscurrya ja basmatiriisiä	L, G
Kasvis-hernekeittoa	M, G
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L

Perjantai

Broileria makealla soijakastikkeella, wokkivihanneksilla ja jasmiiniriisillä	M, G
Kasvispizzaa, mozzarella, kirsikkatomaatti & pesto	VL
Porkkanasosekeittoa	L, G
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	VL, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

