



Menu 15.07. - 21.07.

Maanantai

Sitruunapaahdettua mantelikalkkunaa, currykastiketta ja riisiä	G, M	
Kasvispyöryköitä, minttukastike ja basmatiriisiä	G, L	
Ananas-kookosmousse	G, L	
Kahvi/Tee		

Tiistai

Tonnikalalasangne	L	
Kikherne-kasviscurrya ja basmatiriisiä	G, M	
Päivän jälkiruoka	G, L	
Kahvi/Tee		


Keskiviikko

Chorizo-broileripaellaa ja aiolia	G, M	
Kasvis-papupyytipannu tofulla ja paistettu kananmuna	G, L	
Päivän jälkiruoka	G, M	
Kahvi/Tee		

Torstai









Naudan paahtopaistia, valkosipulikermaperunoita, hunajajuureksia ja punaviinikastiketta	G, L	
Fetalla täytettyjä uunibataatteja ja yrttisoijajogurtta (saatavana vegaanisena)	G, VL	
Päivän jälkiruoka	G, L	
Kahvi/Tee		

Perjantai

Salami-punasipulipizza	L	
Mozzarella-aurinkokuivattu tomaatti pizza	L	
Päivän jälkiruoka	G, VL	
Kahvi/Tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU