




Menu 22.07. - 28.07.


Maanantai

Punaista broilercurrya ja basmatiriisiä	G, M	
Sienikäryleet ja karpalo-smetanaa sekä Bulguria	L	
Salaatti annokset	VL	
Hedelmä Smoothie	G, L	



Tiistai

Chili con carne, riisiä, salsaa ja jogurttia	G, L	
Kikherne-kasvismuhennosta ja paistettua riisiä	G, M	
Salaatti annokset	VL	
Karpalo kiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	




Keskiviikko

Silakkapihvit, tillikastiketta ja varhaisperunoita	L	
Feta juusto Pasta	L	
Salaatti annokset	VL	
Vadelma Mousse	G	

Torstai









Kalkkuna bearnaissekastikkeessa ja perunamuusia	G, L	
Nyhtökaura-Kasvis Wokkia, Basmati riisiä	M	 
Salaattiannokset	VL	
Mustikka Rahkaa	G, L	

Perjantai

Mixed grill, lohkoperunoita, smetanaa ja salsaa	G, L	
Tofu-kasvis Pataa ja riisiä	G, M	 
Salaatti annokset	VL	
Marja rahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU