

## Menu 22.07. - 28.07.

### Maanantai

Salad Garden	M
Chicken Kiev	VL
Baba Falafel with lime sauce	L, G
Lentil soup	L

### Tiistai

Salad garden	L
Chicken Tandoori (Fin), rice and mint yogurt	L
Japanese mushroom stew, sesame broccoli and rice	M, G
Apple celery soup	L, G

### Keskiviikko

Salad garden	M
Lentil curry	M, G
Rainbow trout in tomato sauce and couscous	M
Bell pepper soup with cheese	L, G

### Torstai









Salad garden	L
Chicken (FIN) paella	M, G
Mie Goreng tofu	M
Zucchini and goat's cheese soup	VL, G
Peach yogurt	L, G

### Perjantai

Salad garden	M
Harissa kebab (FIN)	L, G
Cauliflower wings and ranch dip	M
Sweet potato soup	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU