

Menu 15.07. - 21.07.

Maanantai

Broileria pestokastikkeella, riisillä ja kasviksilla (sisältää pähkinää)	G, L	(FI)
Falafelejä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L	
Yrttinen kasvis-osekeitto	G, L	
Marjarahkaa	G, L	

Tiistai

Broilerin paistileikettä sweet chili-kastikkeella ja riisiä	G, M	(FI)
Metsäsienikäryleitä, puolukkahilloa ja paahdettua perunaa	M, G	
Porkkanasosekeittoa	L, G	
Hedelmäsmoothie	M, G	

Keskiviikko

Miilunpolttajan pastaa ja parmesaania	L	
Pähkinäistä tofu-papupataa ja riisiä	M, G	
Kermaista sienikeittoa	L	
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	VL, G	

Torstai

Lihapullia, tomaatti-basilikakastikkeessa, parmesaania ja spaghattia	L	
Kvinoa-kasvispihvejä, pestomajoneesia ja riisiä	L, G	
Kasvis-hernekeittoa	M, G	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Paistettua yrttikalkkunaan, sitruunamajoneesilla ja riisillä	M, G	
Vegan puttanesca pasta & penne	M	
Aurajuusto-punajuurikeittoa	L, G	
Mansikkarahka	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

