




Menu 15.07. - 21.07.





Maanantai

Kermaista kalakeittoa	G, L	
Lihapullat, sipulikastiketta ja perunamuusia	G, L	 
Sieni-viikunarisottoa	G, VL	
Persikka-ananassmoothie tai hedelmä ja kahvi/ tee	L	




Tiistai

Kinkkukiusausta	G, L	 
Vihreää currya broilerista ja basmatiriisiä	G, M	
Butter tofua ja basmatiriisiä	G, M	
Appelsiiniiriisi tai hedelmä ja kahvi/ tee	G, L	





Keskiviikko

Broileripaellaa	G, M	 
Kebabia tomaattikastikkeessa, valkosipuli-kermaviiliä ja riisiä	G, L	
Nyhtökauramakaronilaatikkoo	L	
Omena-kanelikiisseli tai hedelmä ja kahvi/ tee	G, M	




Torstai

Makkarakastiketta ja perunaa	G, L	 
Kirjolohi-pinaattilasagnetta	L	
Future50: Texas style bean chili ja riisiä	G, M	
Puolukka-kinuskirahka tai hedelmä ja kahvi/ tee	G, L	





Perjantai

Tomaattisilakoita ja perunaa	G, M	
Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	
Soijapyöryköitä mango-kookoskastikkeessa	G, M	 
Cappuccino mousse tai hedelmä ja kahvi/ tee	G	

Lauantai

Muikkuja, remouladekastiketta ja perunaa	L	
Possustroganoffia ja perunaa	G, L	 
Punajuurihvejä ja remouladekastiketta	G, M	
Hedelmärahka tai hedelmä ja kahvi/ tee	G, L	

Sunnuntai

Lohimurekepihvejä ja tilli-kermaviiliä	G, L	
Porsaanleikettä, herkkusienikastiketta ja paistettuja perunoita	L	 
Kasvispyöryköitä ja herkkusienikastiketta	G, L	
Toscapiirakka tai hedelmä ja kahvi/ tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose