













Menu 15.07. - 21.07.










Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä M,G, pitaleipää M (1kpl/pc ann) ja soijagurttia M,G	M	  
Broileria (1kpl/ annos) mangokastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	 
Tomaatti - mozzarella patonki	VL	






Tiistai

Kasvislasagnea	M	  
Lohipyöryköitä M,G (8kpl/pc ann), tilli-kermaviilikastiketta L,G ja perunaa M,G	G, L	
Palsternakkasosekeittoa ja 2x napas	G, M	
Patonkilounas	M	 




Keskiviikko

Punajuuri-spelttipihvi M (1kpl/pc ann), piparjuurimajoneesia M,G ja täysjyväkauraa M	M	  
Liha-makaronilaatikka	L	 
Bataattisosekeittoa	G, M	  
Patonkilounas	VL	

Torstai









Bolognesea jauhismurusta	M	
Pestokuorrutettua seitä L,G (1kpl/pc ann.) ja lämmintä jyväpastasalaattia M	VL	
Herkkusienikeittoa ja 2kpl napas	G, M	  
Patonkilounas	M	 

Perjantai

Tomaatti-oliivibroileria M,G (2kpl/pc ann) ja perunaa M,G	G, M	
Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa	G, M	  
Patonkilounas	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU