





## Menu 15.07. - 21.07.


### Maanantai

Kebabkastiketta, turkkilaista jogurttia ja riisiä	G, L	
Melanzanea (Munakoiso-mozzarellavuokaa)	G, VL	
Uuniperunaa lohitäytteellä, broilertäytteellä ja kasvistäytteellä	G, L	
Lohiomelettia	G, L	
Salad Garden & Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	


### Tiistai

Paneroitua seifilettä, limejogurttia, perunaa ja kasviksia		
Bataattipihvejä		
Club sandwich broilerilla ja pekonilla sekä tikkuperunoita		
Salad Garden & Parsakaalisosekeittoa		


### Keskiviikko

Lasagnea		
Feta-pinaattipirakka ja marokkolaisia porkkanoita		
Porsaanlehtipihviä, maustevoita, ratatouille ja lohkoperunoita		
Salad Garden & Metsäsienikeittoa		

### Torstai


Kukkoa viinissä, riisiä ja kasviksia		
Papu-quorn currya ja riisiä		
Burger Bar: Naudanliha-aurajuustoburgeri, lohifileburgeri tai kasvispihviurgeri		
Salad Garden & Bataattisosekeittoa		

### Perjantai

Ylikypsää porsaanniskaa yrtti-tomaattikastikkeessa, paahdettua perunaa ja kasviksia		
Kasvis-kvinoapihvejä ja curry-banaanikastiketta		
Meetvursti-ananas-katkarapupizzaa tai kasvispizza		
Salad Garden & Herkkusienikeittoa		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU