

## Menu 15.07. - 21.07.

### Maanantai

Harjassalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää ja soijagurttia

M



Pollo Limonello pasta

L



### Tiistai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa

G, M



Pestokuorrutettua seitä ja lämmintä jyväpastasalaattia

VL

### Keskiviikko

Chili sin carne ja riisiä

M

Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä

M, G

### Torstai

Bolognesea jauhismurusta

M

Paneroitua kampelaa, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia

L

### Perjantai

Kasvislasagnea









M

Ylikypsää porsaankykeä, bbq-kastiketta, paprikaa ja sipulia ja lohkoperunat

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU