




## Menu 15.07. - 21.07.



### Maanantai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Porkkanasosekeittoa	G, L	
Lihapullia Arrabiata ja spaghettiä	L	 
Vuohenjuustogratinoituja kasviksia ja kasvisriisiä	G, L	
Hehkun jätski buffet	G, L	




### Tiistai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Future50 Yrtti-valkosipulimarinoitua broileria, paahdettuja härkäpajuureksia ja kikherneatolia	G, L	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	
Marjajogurttia	G, L	





### Keskiviikko

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Myskikurpitsakeittoa	G, L	
Paneroitua kampelaa, remoulade kastiketta, perunaa ja kasviksia	M	
Itsetehtyjä kasvispihvejä, paahdettuja kasviksia ja sitruunakermaviiliä	L	
Mustikkarahkaa	G, L	



### Torstai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Pitkään haudutettua naudanposkea paprikakastikkeessa ja chilimuhennettua perunaa	G, L	 
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	









### Perjantai

Savujuustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	VL	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Lämmintä siitakesieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia		
Kookos-ananasmoussea	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen Healthy choice  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa Recommended student meal  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU