

Menu 15.07. - 21.07.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa, soijajugurttia ja höyrytettyä riisiä
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä

G, M   
G, M  

Tiistai

Papu-kasviscurry ja höyrytettyä riisiä
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunaa
Kermanen lohikeitto

G, M   
G, L   
G, L  

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnette
Pariloitu Porsaanleike, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa

L   
M   

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa
Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä
Hernekeittoa ja pannukakkua
Kasvishernekeitto soijarouheella
Pannukakkua, hillo ja kermavaahto

G, M   
G, M  
L    
G, M   
L 









Perjantai

Kasvisrisottoa vebablastusta
Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

M   
G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU