




Menu 15.07. - 21.07.

Maanantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa , perunamuusia ja kasviksia	G, L	
Kermaista naudanlihakastiketta ja riisiä	G, L	
Soija-nuudeliwokkia	M	
Omenarahkaa	G, L	

Tiistai

Moussakaa	G, L
Savulohi-munakasrullaa	L
Kasvis-kevätkääryleitä ja sweet-chilikastiketta	L
Petit four tai hedelmä	

Keskiviikko

Lasagnea	L
Porsasta sweet & sour ja riisiä	G, M
Linssi-fetajuustopihvit ja persilja-kermaviilikastike	L
Mustikkakiisseliä	G, M

Torstai

Appelsiinibroileria ja valkosipuliperunoita	G, M
Metsäsienikääryleitä, valkosipuliperunoita ja puolukkaa	
Hernekeitto	G, M
Amerikkalainen pannukakku ja hillo	VL

Perjantai

Paneroitua kalaa ,ranskalaiset perunat ja remouladekastiketta	M
Pitakebab, harissa-tomaattikastiketta ja ranskalaisia	G, M
Kasvispyöryköitä ja remouladekastiketta	G, M
Leivonnainen	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU