

Menu 29.07. - 04.08.

Maanantai

Pinaattikeittoa , kananmuna	G, L	
Pikku lihapyörykät tomaattikastikkeessa, pastaa, parmesan		
Mantelikalaa, perunaa, kermaviilikastiketta, lämmin kasvislisäke	L	
Raejuustoinen chilipata ,riisiä	G, L	
Punajuuripihvi, soijajogurttikastiketta	G, M	 
Mustikkajogurtti moussea	G, L	

Tiistai

Mustajuuriseikeittoa	G, L	
Paneroitua kampelaleikettä, kermaperunat, tartarkastiketta	L	
Paahdettua kananreisipalaa, riisiä, currymajoneesia	G, M	
Avocadopastaa, parmesan	L	
Soijapapu-kasvistagine, riisiä	G, M	 
Kookoskiisseliä, marjakimara	G, L	

Keskiviikko

Bataattiseikeittoa	G, L	
Karjalanpaistia, perunaa	G, M	 
Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, perunasosetta, puolukkaa	G, L	 
Kasvismoussaka	G, L	
Kikherne-kukkakaalicurry ja riisiä	G, M	 
Vadelmarahkaa	G, L	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Parmesan kuorrutettua broileria, currymajoneesia, riisiä	G, L	
Paahdettua turskaa, lohkoperunat, kermaviilikastiketta	L	
Pinaattinen vuohenjuusto bataattipaistos	G	
Kasviskroketti, röstiperunat, tzatzikia Veg.	G, M	 
Pannukakkua, hilloa, vaahtoa	L	

Perjantai

Jauhelihakeittoa	G, M	
Pulled pork chili-tomaattikastikkeessa, pitaleipää, valkosipulikermaviiliä	L	 
Broilerkebab Bbq. kastikkeessa, ranskalaiset, sitrusmaustettuja kasviksia	G, M	
Mozzarella kasvispizzaa	L	
Munakoisopataa, riisiä	G, M	 
Suklaamoussea	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose