



## Menu 29.07. - 02.08.


### Maanantai

Lihapullia pippurikastikkeessa ja perunamuusia	G, L	 
Lämmin kasvislisäke: Paahdettua porkkanaa	G, M	
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	


### Tiistai

Turskaa valkoviinikastikkeella ja paahdettua perunaa	G, L	
Lämmin kasvislisäke: Paahdettuja punajuuria	G, M	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljjavaahtoa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	



### Keskiviikko

Paahdettua broileria, savupaprikakastiketta ja yrttipperunoita	G, L	
Lämmin kasvislisäke: Paahdettua maissia	G, M	
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	

### Torstai









Liha-makaronilaatikkaa	L	
Lämmin kasvislisäke: Sitrusmarinoituja parsakaaleja	G, M	
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

### Perjantai

Pizza perjantai: Kinkku-ananaspizza	L	 
Pizza perjantai: Tomaatti-mozzarellapizza	L	
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU