



Menu 29.07. - 02.08.

Maanantai

Lihapullia pippurikastikkeessa ja perunamuusia
Lämmin kasvislisäke; Uunikasviksia
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
G, M



Tiistai

Paneroitua kampelaa, perunaa ja kylmä sitruunakastike
Lämmin kasvislisäke; Paahdettuja punajuuria
Kaura-omenapaistosta ja vaniljavaahtoa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
G, M
L

Keskiviikko

Paahdettua broileria, savupaprikakastiketta ja riisiä
Lämmin kasvislisäke; Yrttimaustettuja ratatouille kasviksia
Sitruunajogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
G, M
G, L



Torstai

Lämmin kasvislisäke; Höyrytettyjä vihreitä papuja
Jauheliha-makaronilaatikko
Marjatrifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M
L
L



Perjantai

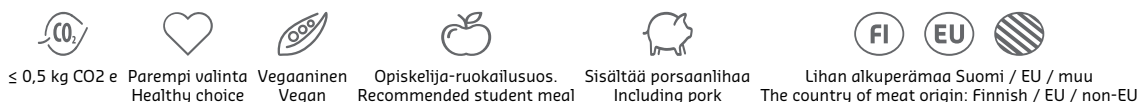
Perjantaipizzaa- Kinkku-ananaspizzaa
Perjantaipizzaa- Tomaatti-mozzarellapizzaa
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
L
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU