














Menu 15.07. - 21.07.








Maanantai

Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Broilerin paistia hedelmäisessä kastikkeessa, basmatiriisiä, lämmin kasvislisäke	G, M	
Lämmin vuohenjuusto-kasvissalaatti	G	
Tomaattinen-linssi kasvismuhennos, basmatiriisiä	G, M	 
Mangojogurtti moussea	G, L	







Tiistai

Makkarakeittoa	G, M	 
Chili-seesam naudanlihawok, riisiä, kermaviilikastiketta	G, L	
Lohimurekepihvit, varhaisperunaa, tartarkastiketta	G, L	
Kasvis stroganoff, perunaa	G, M	 
Kuningatarkiisseliä	G, M	 








Keskiviikko

Parsakaali-kukkakaalisosekeittoa	G, L	
Suolaisen makeaa porsaankylkeä, paahdettua perunaa, höyrykasvikset	G, M	 
Butter tofua, riisiä	G, L	
Härkis-kaalilaatikkoa, puolukkasurvos	G, M	 
Kaurainen omenapaistos, vaniljakastiketta	L	

Torstai










Nakkikeittoa	G, M	 
Parmesan kuorrutettua broileria, currymajoneesia, paahdettua perunaa ja porkkanaa	G, L	
Kasvis kevätkääryleet, sweet chilikastiketta		
Kasvispihvit, Veg. aiolia	G, M	 
Kookos-ananasmoussea	G, L	

Perjantai

Juustoinen porkkanasosekeittoa	G, L	
Jauheliha-nachopelti, ranskankermaa	G, L	
Bbq broilerin koipinuijat, röstiperunat, aiolia	G, M	
Kasvis-nachopelti, ranskankermaa	G, L	
Falafel-pyörökät, röstiperunat, Veg. aiolia	G, M	 
Jäätelöä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU