



Menu 22.07. - 26.07.


Maanantai

Jauhelihakastike ja keitettyä perunaa L 
Mangomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

Tiistai

Paistettua kampelaa, feta-sitruunaperunaa ja kermaviilikastike L 
Ananassmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee


Keskiviikko

Wokattua härkää ja kasviksia sekä riisiä G, M 
Mansikkatrifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee

Torstai









Butter chicken ja basmatiriisi L 
Mangolassi tai hedelmä sekä kahvi tai tee L

Perjantai

Jauhelihatortilloja, salsaa ja jogurttikastiketta L 
Lämmin kasvislisäke; Paistettua paprikaa ja sipulia
Hedelmäsmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU