


## Menu 15.07. - 19.07.



### Maanantai

Rapeaa kalaa, perunaa ja sitruunakastike L  
Mustikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

### Tiistai

Pollo limoncello ( Sitruunainen kanapasta) L   
Marjapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee L



### Keskiviikko

Pyttipannu ja paistettu kananmuna    
Hedelmämoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

### Torstai









Itse tehdyt lohimurekepihvit, perunaa ja kermaviilikastike L  
Pannukakku ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

### Perjantai

Metsästäjän leike ja grillatut perunat    
Lämmin kasvislisäke; paahdettuja porkkanoita  
Mangojogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU