




Menu 15.07. - 19.07.

Maanantai

Pannupihvi ja grilliperuna G, L  



Lämmmin kasvislisäke: Paistettua vihanneksia
Mustikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

Tiistai

Pollo Limoncello pastaa (Sitruunainen kanapasta) L 

Lämpimiä kasviksia G, M
Jäätelö sekä kahvi tai tee G, L

Keskiviikko



Pyttipannu ja paistettu kananmuna G, M  


Lämmin kasvislisäke: Paprika sipulipaistos G, M
Meloni-mansikkasmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee G, L

Torstai

Itse tehdyt savulohimurekepihvit, tilliperunaa ja kermaviilikastike G, L
Lämmin kasvislisäke: Paahdetut punajuuret G, M
Pannukakku ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee L









Perjantai

Metsästäjän leike ja grillatut perunat M  

Lämmin kasvislisäke; Paahdettuja porkkanoita G, M 
Mangojogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU