

## Menu 15.07. - 19.07.

### Maanantai

Pannupihvi, rosmariinikastike ja perunamuusi  
Lämmin kasvislisäke; Paistettua sipulia  
Mustikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L (FI)  
G, M  
G, L

### Tiistai

Pollo limoncello- Sitruunainen kanapasta  
Lämmin kasvislisäke; Cajun Paahdettua maissia  
Raparperipaistos ja vaniljakastike sekä kahvi tai tee

L (FI)  
G, M  
L

### Keskiviikko

Pyttipannu ja paistettu kananmuna  
Lämmin kasvislisäke; Paahdettuja punajuuria  
Mansikka-melonismoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L (FI)  
G, M  
G, M

### Torstai

Itse tehdyt savulohimurekepihvit, tilli-sitruunaperunaa ja kermaviilikastike  
Hernekeitto  
Pannukakku ja hillo sekä kahvi tai tee

L (FI)  
G, M  
L









### Perjantai

Metsästäjän leike ( 1-2 kpl) ja grillatut perunat  
Lämmin kasvislisäke; Rosmariinipaahdettuja porkkanoita  
Mangojogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L (FI)  
G, M  
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU