

## Keskiviikko / Wednesday 18.09.

### Popular

Broileri-currykastiketta, kukkakaalia ja riisi-kauraa

G, M 

### -Popular

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M  

### Veggie

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos

G, M   









### Soup

Perinteistä kalakeittoa

G 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU