

PLANET



Kansainvälisen Nollapäästöpäivän 21.9. tavoitteena on antaa maapallolle vapaapäivä fossiilisten polttoaineiden käytöstä, kiinnittää huomiota omien valintojemme aiheuttamiin ilmastovaikutuksiin ja herätellä tekemään kestävämpiä kulutusvalintoja. Poimi tästä vinkit, miten voit vaikuttaa oman arjen ilmastovaikutuksiin.

Ruoka

- Suosi paikallisia ja sesonkituotteita
- Vähennä etenkin punaisen lihan käyttöä
- Valitse kestävästi kalastettua kalaa
- Käytä kestokasseja ja vältä ylenmääräisesti muovisiin pakattuihin tuotteisiin

Matkustaminen

- Pyöräile tai käytä julkisia liikennevälineitä
- Aja taloudellisesti

Pukeutuminen

- Pidä huolta vaatteistasi
- Yritä vaihtaa, lainata, vuokrata tai ostaa käytettynä
- Osta vastuullisesti valmistettuja vaatteita

Energiankulutus ja jätteet

- Ota lyhempiä suihkuja
- Alenna huonelämpötilaa asteella
- Vältä vedenjuoksumista tiskatessasi tai hampaita harjatessasi